

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 janvier au 13 janvier</b>															
lun 7 janvier	Salade de mâche et noix						X								
	Poulet sauté sauce forestière	X				X									
	Riz bio créole														
	Fol Epis	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
mar 8 janvier	Céleri rémoulade			X							X		X		
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Croq lait	X													
	Coupelle de purée de pommes Bio														
jeu 10 janvier	Salade verte bio														
	Rôti de dinde sauce dijonnaise	X				X							X		
	Haricots verts persillés														
	Camembert	X													
	Tarte normande	X	X	X											X
ven 11 janvier	Pommes de terre à la californienne maison					X							X		
	Steak haché et jus	X				X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Clémentines locales														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 janvier au 20 janvier</b>															
lun 14 janvier	Potage freneuse bio maison	X													
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Coquillettes		X												
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Poire de Haute Savoie														
mar 15 janvier	Mâche et betteraves														
	Saute de boeuf mironton	X				X									
	Riz créole														
	Gouda bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
jeu 17 janvier	Carottes râpées maison					X							X		
	Escalope de poulet à l'ancienne	X													
	Julienne de légumes										X				
	Brie bio	X													
	Galette des rois		X	X			X								
ven 18 janvier	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Médaille de merlu à la provençale				X	X									
	Pommes vapeur														
	Fromage blanc sucré	X													
	Poire allongée Bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 21 janvier au 27 janvier</b>															
lun 21 janvier	Salade de riz niçois				X			X	X				X		
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Carottes à la ciboulette														
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Clémentine														
mar 22 janvier	Duo de choux sauce vinaigrette														
	Gratin de macaroni bio à la dinde	X	X												
	Brebis crème	X													
	Compote de pomme maison														
jeu 24 janvier	Melange radis et courgette										X				
	Rôti de boeuf aux oignons	X				X									
	Haricots verts														
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Chou à la vanille	X	X	X											
ven 25 janvier	Betteraves vinaigrette														
	Colin Poêlé	X	X		X										
	Pommes rissolées														
	Brie	X													
	Pommes bicolore Bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 28 janvier au 3 février</b>															
lun 28 janvier	Salade de blé bio catalane		X			X							X		
	Omelette			X											
	Epinars hachés Bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Orange														
mar 29 janvier	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Boulettes boeuf sauce bobotie	X	X			X				X					
	Semoule Bio		X												
	Carré de l'est	X													
	Liégeois à la vanille	X													
jeu 31 janvier	Carottes râpées maison					X							X		
	Rôti de veau Dijonnaise	X				X							X		
	Petits pois au jus	X													
	Chévretine	X													
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X											
ven 1 février	Potage de légumes maison					X					X				
	Médaille de merlu sauce aioli			X	X	X							X		
	Riz créole														
	Emmental	X													
	Poire allongée Bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 4 février au 10 février</b>																
lun 4 février	Céleri rémoulade			X							X		X			
	Escalope de porc au jus	X				X										
	Escalope de poulet au jus	X				X										
	Tortis		X													
	Fol Epis	X														
	Coupelle de purée pomme-banane bio															
mar 5 février	Saucisson à l'ail		X							X						
	Thon mayonnaise maison			X	X	X							X			
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X										
	Jardinière de légumes nature															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Kiwi															
jeu 7 février	Salade chinoise maison		X			X				X			X			
	Sauté de poulet sauce brune Asie	X	X							X						
	Riz pilaf															
	Moelleux au jasmin	X	X	X						X						
ven 8 février	Salade et maïs															
	Cube de colin pané	X	X		X											
	Brocolis béchamel	X	X													
	Brie bio	X														
	Semoule au lait	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 février au 17 février</b>															
lun 11 février	Chou blanc râpé														
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X				
	Mimolette	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 12 février	Salade de maïs														
	Sauté de veau au basilic	X				X									
	Julienne de légumes										X				
	Yaourt nature sucré	X													
Orange Bio															
jeu 14 février	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Ratatouille														
	Carré de l'est bio	X													
	Flan nappé au caramel	X													
ven 15 février	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Emincé poulet aux airelles	X	X	X		X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					